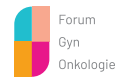


INFORMIERT

& KREATIV



ORT: Reha-Zentrum Ückeritz Klinik Ostseeblick

DATUM: 01.04.2023 - 02.04.2023 | 07.30 - 20.00 Uhr

PROGRAMM AM SAMSTAG, DEN 01.04.2023

07.30 - 09.00 Uhr | Frühstück

09.30 Uhr | Ort: Kommunikationszentrum C E.003 | für alle

- Begrüßung | Frau Dr. Barinoff
- Kurze Vorstellung des Forums und der Stiftung | Susanne Fechner
- Vortrag „Cancer Survivor Clinic – gute Nachsorge für Langzeitüberlebende | Dr. Hannah Woopen

10.30 Uhr | Treffpunkt: Rezeption | max. 10 Teilnehmer

- Waldtherapie

oder bei schlechtem Wetter: **Mehrzweckhalle B E.032 | max. 10 Teilnehmer**

- Tanzen | Frau Glöckner

11.30 - 13.00 Uhr | Mittagessen

14.00 Uhr | Ort: Psychoonkologie C E.024 | max. 10 Teilnehmer

- Schreiben für Gesundheit und Lebensfreude | Susanne Diehm

16.00 Uhr | Ort: Psychol. Gruppenraum A 4.008 | max. 10 Teilnehmer | mit Decke und Laken

- Klang | Frau Prager

16.30 Uhr | Ort: Psychol. Gruppenraum A 4.008 | max. 10 Teilnehmer | mit Decke und Laken

- Vorlesestunde

17.30 - 19.00 Uhr | Abendessen

19.00 Uhr | Ort: Mehrzweckhalle B E.032 | max. 10 Teilnehmer | mit Decke und Laken

- Yoga | Dr. Jana Barinoff

PROGRAM AM SONNTAG, DEN 02.04.2023

07.30 – 09.00 Uhr | Frühstück

09.30 Uhr | Ort: Kommunikationszentrum C E.003 | für alle

- „Was ist Ihr persönliches Lebenselixier?“
- Kurze Vorstellung von Forum und Stiftung sowie zur Ausstellung
- „Ich lebe!“ & Faktencheck Survival für Betroffene nach einer Krebserkrankung

| Dr. Hannah Woopen & Susanne Fechner

10.30 Uhr | Treffpunkt: Rezeption | max. 10 Teilnehmer

- Waldtherapie

oder bei schlechtem Wetter: **Mehrzweckhalle B E.032 | max. 10 Teilnehmer**

- Tanzen | Frau Glöckner

11.30 – 13.00 Uhr | Mittagessen

14.00 Uhr | Ort: Psychoonkologie C E.024 | max. 10 Teilnehmer

- Schreiben für Gesundheit und Lebensfreude | Susanne Diehm

16.00 Uhr | Ort: Psychol. Gruppenraum A 4.008 | max. 10 Teilnehmer | mit Decke und Laken

- Klang | Frau Prager

16.30 Uhr | Ort: Psychol. Gruppenraum A 4.008 | max. 10 Teilnehmer | mit Decke und Laken

- Vorlesestunde

17.30 – 19.00 Uhr | Abendessen

19.00 Uhr | Ort: Mehrzweckhalle B E.032 | max. 10 Teilnehmer | mit Decke und Laken

- Yoga | Dr. Jana Barinoff
-