

Hinweise zu Therapien und Behandlungen

Die Behandlungszeit beinhaltet die Vor- und Nachbereitungszeiten sowie Wegzeiten!

Therapie/Behandlung	Empfohlene Bekleidung Innen- und Außenbereich	Zusätzliche Hilfs- bzw. Gebrauchsmittel	Behandlungs- dauer in Minuten
Akupunktur		Behandlungslaken, gelbe Decke	30
Bewegungsbäder	Badebekleidung	Handtuch, Duschgel	30
Einzeltherapien	bequeme Kleidung	Behandlungslaken	20
Entspannungsgruppen	bequeme Kleidung	Behandlungslaken, gelbe Decke	45 - 60
Ergometertraining	Sportbekleidung, Turnschuhe		20
Gerätetraining	Sportbekleidung, Turnschuhe	Behandlungslaken	45
Gruppengymnastik, Gyn. Gymnastik, Hockergymnastik, Rückentraining	Sportbekleidung, Turnschuhe, Socken	Behandlungslaken	30
Hand- und Fußgruppen		Handtuch	45 - 60
Lichttherapie (Ganz- bzw. Teilbestrahlung)	Ganzkörperbestrahlung: Unterwäsche, Bademantel, Badeschlappen Teilbestrahlung: normale Bekleidung	Lichtbrille – wird beim 1. Termin ausgehändigt	5 - 15
Lymphdrainage	normale Bekleidung	Behandlungslaken, gelbe Decke vorhandene Kompression	20 – 50 (nach Verordnung)
Massage	normale Bekleidung	Behandlungslaken	20
Medy-Jet Massage	normale Bekleidung	Behandlungslaken	15
Musiktherapie aktiv (Heilsames Singen, Stimme allg., Gesang: Pop und Klassik)		ausreichend Wasser, Lesebrille	75
Musiktherapie passiv (Klang), Entspannungs- und Phantasiereisen		ausreichend Wasser, Behandlungslaken, gelbe Decke	60
Tanztherapie	bequeme Kleidung, Socken		90
Tonarbeiten	festes Schuhwerk		60
Walking	Sportbekleidung, wetterfeste Kleidung, feste Turnschuhe		20 - 40
Yoga	Sportbekleidung, Socken	Behandlungslaken, gelbe Decke	50